

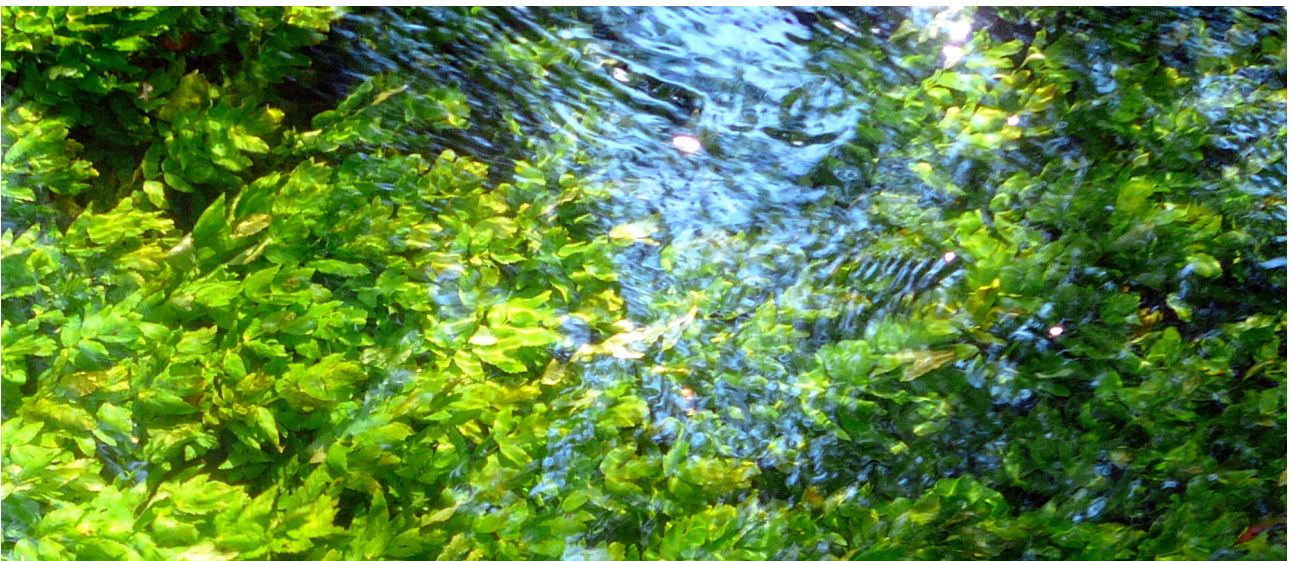
*Liebe Freunde & Bekannte,  
Liebe **Sensory Awareness** - Interessierte*

*herzlich lade ich ein zum nächsten*

## **Samstags - Kurs am 10. August**

*... kühl plätscherndes Wasser,  
glitzernde Wellen und  
murmelnde Bächlein,  
weiche Waldwege unter den Füßen,  
duftende Wiesen  
oder warmen Sand,  
zwitschernde Vögel,  
zirpende Grillen und  
gaukelnde Schmetterlinge,  
weite Blicke über Berge und Täler,  
Wiesen und Wälder  
oder das endlose Meer ...*

*Was auch immer uns begegnet diesen Sommer,  
ich wünsche uns allen,  
dass wir es wahrnehmen und geniessen können  
mit jeder Faser unseres Seins -  
damit es uns stärken und beleben kann.*



*- unten gehts weiter -*

# *Sensory Awareness*

*ist die Arbeit an der Präsenz für den jetzigen Augenblick.  
Es ist eine Gelegenheit, in der Ruhe,  
in Bewegung und im Spiel wieder zu sich zu kommen,  
Kraft zu schöpfen und einen Weg kennenzulernen,  
dem Alltag authentischer, gelassener und achtsamer zu begegnen.*

*Einen Eindruck der Arbeit vermittelt der folgende kurze Film:  
<https://www.youtube.com/watch?v=9dVvgWrXJxw>*

*Weiteres steht im Flyer im zweiten Anhang.*

*Auch Einzelstunden oder Stunden zu zweit sind nach Vereinbarung  
jederzeit möglich.*

*Mit herzlichen Grüßen,  
Claudia Caviezel*

*PS:*

- Ich freue mich, wenn ihr diese Einladung an Bekannte & FreundInnen weiterleitet.*
- Bitte meldet mir, wenn ihr keine solchen mails mehr erhalten wollt.*